PASTILLES DOUBLE ACTION DOUCENUIT

- Efficacité prouvée cliniquement*
- Agit sur les cas les plus lourds
- Jusqu'à 8h d'efficacité
- Se dissout en moins de 3 minutes
- A base d'ingrédients naturels
- Goût mentholé rafraîchissant

Les pastilles Doucenuit double action agissent sur l'origine principale du ronflement, se dissolvant en deux temps pour tonifier puis lubrifier les tissus mous à l'arrière de la gorge.

Pourquoi ronfle-t-on?
Lors du sommeil, les tissus mous situés à l'arrière de la gorge se détendent. Le passage de l'air sur ces tissus lors de l'inspiration et l'expiration provoque leur vibration, responsable ainsi du ronflement.

Les pastilles Doucenuit double action, dont **l'efficacité a été prouvée cliniquement***, réduisent les vibrations responsables du ronflement en tonifiant et lubrifiant les tissus mous de la gorge.

Comment fonctionnent les pastilles Doucenuit ?
Les pastilles Doucenuit double action contiennent un mélange unique d'ingrédients naturels, qui tapissent et tonifient les tissus mous à l'arrière de la gorge dans un premier temps. La deuxième couche de la pastille double action lubrifie délicatement les tissus afin de favoriser le passage de l'air et réduire ainsi le ronflement.

Les principes actifs incluent notamment la gomme d'acacia, l'extrait de pépins de raisin, le menthol et l'extrait de sauge pour la tonification des tissus de la gorge – et le stéarate de magnésium, le sodium hyaluronate et la gomme adragante pour la lubrification.

Mode d'emploi :
Appliquer avant le coucher (ou selon besoin) de la manière suivante:

1. Prenez une pastille Doucenuit double action et placez-là sur votre langue
2. Laissez-là se dissoudre – environ 3 minutes. Ne pas mastiquer afin de garantir un bon recouvrement des principes actifs sur votre langue.

v1.0

Généralement, une seule pastille Doucenuit double action par nuit suffit, mais si vous le souhaitez, vous pouvez en utiliser plusieurs sans risque.

Pour de meilleurs résultats, ne pas manger ni boire après l'absorption de la pastille Doucenuit double action. Sinon renouvelez la prise d'une seconde pastille double action. Les pastilles Doucenuit double action sont plus efficaces si vous ne buvez pas d'alcool au moins une heure avant l'absorption.

Composition:
Gomme d'acacia, extrait de pépins de raisin, menthol, sucralose, anthocyanine, excipients, sodium hyaluronate, extrait de sauge, xylitol, gomme adragante, stéarate de magnésium.

Que faire d'autre pour réduire le ronflement?
Lors du sommeil, les muscles de la gorge se détendent, les tissus mous à l'arrière de la gorge s'affaiblissent. Quand l'air passe sur ces tissus, ceux-ci peuvent se mettre à vibrer et sont responsables du ronflement dans 80% des cas.

Autres causes, quand la muqueuse nasale est gonflée de façon temporaire à cause par exemple d'un rhume, d'une allergie, ou quand les voies nasales sont rétrécies de façon permanente (par exemple en cas de déviation nasale), les cavités nasales sont totalement ou partiellement obstruées et la respiration par le nez est perturbée. Le spray nasal ou les bandelettes nasales Doucenuit sont susceptibles de vous aider dans ce cas.

Un certain nombre d'autres facteurs peuvent favoriser le ronflement :

Le poids : En cas d'une surcharge pondérale, les tissus de la gorge peuvent se détendre et être plus enclins à vibrer quand vous respirez.
L'usage du tabac : La fumée peut irriter la gorge et endommager les tissus à l'arrière de la gorge, provoquant ainsi inflammation et rétrécissement des voies respiratoires.
La prise de certains médicaments et la consommation d'alcool: Surtout avant le coucher, ils peuvent accroître le ronflement en provoquant un relâchement extrême des muscles (dû à leur effet relaxant).
Dormir sur le dos : Dans cette position, la langue peut venir obstruer partiellement le passage de l'air dans la gorge : essayez plutôt de dormir allongé sur le côté.
Autres facteurs physiques : Chaque individu est différent. Par exemple, une luette allongée, un voile du palais épais, certaines positions et formes de mâchoire, de nez, ou des amygdales volumineuses peuvent rétrécir les voies respiratoires et provoquer le ronflement.

Doucenuit est une gamme de produits pour agir sur les différentes causes du ronflement. N'hésitez pas à essayer d'autres produits de la gamme pour trouver celui qui vous convient le mieux.

Spray Gorge Doucenuit
Agit sur l'origine principale du ronflement. Grâce à sa formule à libération progressive, le Spray Gorge lubrifie pendant toute la nuit les tissus mous à l'arrière de la gorge et réduit les vibrations de ces tissus qui causent le ronflement.

Languettes Orales Doucenuit
Une alternative pratique et discrète au Spray Gorge, elles agissent également sur l'origine principale du ronflement. Placée simplement sur le palais, la languette fond en 30 secondes et agit en lubrifiant activement les tissus à l'arrière de la gorge ; les vibrations qui causent le ronflement sont réduites.

Spray Nasal Doucenuit
Agit sur le ronflement causé par une gêne nasale, tels qu'un rhume, une allergie ou une déviation nasale. Le mélange unique d'ingrédients actifs naturels tapisse tout au long de la nuit la muqueuse des cavités nasales afin d'ouvrir les voies nasales et d'améliorer le passage de l'air.

Bandelettes Nasales Doucenuit
Agissent sur le ronflement causé par une gêne nasale, tels qu'un rhume, une allergie ou une déviation nasale. Placées sur les ailes du nez, elles ouvrent délicatement les voies nasales pour améliorer le passage de l'air et aider ainsi à réduire ou supprimer le ronflement.

N'attendez plus et rejoignez la communauté Doucenuit pour d'avantage d'informations sur le ronflement et partagez vos expériences
WWW.DOUCENUIT.FR

*Jugé efficace par les ronfleurs et leurs partenaires pour réduire le ronflement jusqu'à 8 heures consécutives. (Etude Clinique indépendante 2004, 2008, 2009).

Veuillez noter : Il n'existe pas de solution garantie contre le ronflement. Cependant, Doucenuit peut aider à réduire ou éliminer les ronflements pour vous aider à retrouver des nuits paisibles. Doucenuit n'est pas un traitement de l'apnée du sommeil, une pathologie respiratoire apparentée. S'il vous arrive d'arrêter de respirer pendant votre sommeil, si vous vous réveillez fatigué ou si vous vous endormez facilement pendant la journée, vous souffrez peut-être d'apnée du sommeil. Contactez dans ce cas votre médecin pour plus de conseils.

Précautions d'emploi : Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conservez dans un endroit frais et sec. Evitez la chaleur et l'humidité. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte.

SPA-DU1-LEA-1.0 International patents pending. CE

Passion For Life Healthcare (International) Ltd,
Pioneer House, Pioneer Business Park
North Road, Ellesmere Port
CH65 1AD